

PROGRAMA ESPECIALIZADO EN
**PSICOLOGÍA
DEPORTIVA**



INICIO: 2 de setiembre



DURACIÓN:

48 horas



MODALIDAD:

Virtual
sincrónica



HORARIO:

Martes y jueves
7:30 p. m. a 10:30 p. m.



CERTIFICACIÓN:

A nombre de la Escuela
de Posgrado USIL

**APLICACIÓN
PRÁCTICA**

Proyecto Integrador
Propuesta de intervención
psicodeportiva.

**CONFERENCIA
INTERNACIONAL**

Impacto de las APP
en salud.





Descripción del programa

El contexto deportivo en el Perú está en constante crecimiento, lo que requiere profesionales capacitados que puedan intervenir de manera efectiva, ofreciendo orientación, acompañamiento y profesionalismo a todos los involucrados en el deporte. Este programa se presenta como un aporte significativo al desarrollo deportivo en el país, proporcionando los conocimientos necesarios para una intervención adecuada en este ámbito. Entre los temas clave se encuentran las principales variables psicológicas que influyen en el rendimiento deportivo, como la motivación, la confianza, la gestión de emociones, y la concentración. Al finalizar el programa, los participantes habrán fortalecido sus conocimientos, lo que les permitirá ofrecer un acompañamiento más efectivo a los agentes deportivos.





Serás capaz de

1

Conocer la realidad de la psicología del deporte en el extranjero y en el Perú.

2

Reconocer las principales variables implicadas en el rendimiento deportivo.

3

Explicar las variables psicológicas en coherencia con el fenómeno observado en los contextos deportivos.

4

Diseñar una propuesta de intervención psicodeportiva.



Perfil del participante

Profesionales bachilleres o egresados con al menos un año de experiencia laboral como gestores en instituciones deportivas; psicólogos, entrenadores, deportistas, asesores o consultores en temas deportivos, interesados en esta disciplina para enfrentar los desafíos que presenta la psicología deportiva.

Requisitos de admisión

- ▶ Copia o foto de DNI (ambos lados).
- ▶ Ficha de inscripción.
- ▶ Acuerdo de matrícula.
- ▶ Experiencia laboral mínima de un año.



Skills

Al finalizar el programa dominarás las siguientes competencias:

- ▶ Conocimiento integral de la psicología del deporte.
- ▶ Aplicación de habilidades psicológicas en el rendimiento deportivo.
- ▶ Intervención psicológica en el deporte formativo y de la salud.
- ▶ Evaluación y planificación de intervenciones psicológicas deportivas.
- ▶ Desarrollo de proyectos psicodeportivos integrales.

Por qué somos diferentes



Docentes *practitioners* formados en universidades extranjeras, con experiencia en el campo aplicado en más de 15 disciplinas deportivas.



Metodología, combinando actividades sincrónicas con análisis de casos y actividades asincrónicas con revisión y análisis de lecturas y de videos.

Ruta de aprendizaje

1

Fundamentos de la Psicología Deportiva.

2

Procesos Psicológicos Básicos en la Psicología Deportiva.

3

Psicología en el Deporte Formativo y de la Salud.

4

Evaluación e Intervención en Psicología del Deporte.

Proyecto Integrador
Propuesta de intervención psicodeportiva.

Conferencia Internacional:

Innovación para la sostenibilidad.

Potencia tu liderazgo y empleabilidad accediendo a los *workshops* exclusivos para nuestros estudiantes.

- ▶ Marca personal digital
- ▶ Networking
- ▶ LinkedIn
- ▶ Entrevistas efectivas

La Conferencia Internacional y los *workshops* son opcionales, a los que nuestros alumnos pueden acceder libremente hasta tres meses después de haber finalizado las clases de su programa.

Cursos

Fundamentos de la Psicología Deportiva

El curso tiene como finalidad acercar a los participantes al campo de la psicología del deporte. Para ello, se profundizará en los antecedentes y definición de la especialidad. Del mismo modo, se ahondará en los roles, campos de acción y retos de la psicología del deporte.

- ▶ Antecedentes de la psicología del deporte.
 - ▶ Fundamentos de la psicología del deporte.
 - ▶ Definición de la psicología del deporte.
 - ▶ Roles, campos de acción y retos de la psicología del deporte.
- Actividad práctica: elaboración de un esquema de la psicología deportiva.

Procesos Psicológicos Básicos en la Psicología Deportiva

El estudiante conocerá sobre las variables influyentes en el rendimiento deportivo y podrá aplicar las diferentes herramientas para el entrenamiento de las habilidades psicológicas deportivas, descubriendo que las habilidades psicológicas se enseñan, se aprenden y se practican.

- ▶ Atención y concentración.
 - ▶ Motivación y activación.
 - ▶ Emociones en el deporte.
 - ▶ Ansiedad en el deporte.
 - ▶ Autoconfianza.
- Actividad práctica: análisis de caso.

Psicología en el Deporte Formativo y de la Salud

El estudiante reconocerá los fundamentos principales dentro del trabajo de la psicología en la iniciación deportiva, los agentes deportivos y el proceso psicológico que implican las lesiones deportivas.

- ▶ Psicología en el deporte formativo.
 - ▶ Psicología deportiva para entrenadores.
 - ▶ Psicología en la recuperación de lesiones.
- Actividad práctica: análisis del contexto peruano en la formación del deportista.

Evaluación e Intervención en Psicología del Deporte

El estudiante conocerá y entenderá cuáles son las principales técnicas y procedimientos empleados en la intervención psicológica deportiva sobre las demandas importantes en el deporte y en la actividad física.

- ▶ Evaluación en el deporte.
 - ▶ Planificación en psicología deportiva.
 - ▶ Intervención en psicología deportiva.
 - ▶ Cohesión y equipo.
- Actividad práctica: elaboración de una breve intervención psicológica en el contexto deportivo.

Proyecto Integrador: Propuesta de intervención psicodeportiva

El proyecto integrador consistirá en elaborar una propuesta de intervención psicodeportiva. Para ello, el alumno (a) elaborará el proyecto tomando en cuenta los siguientes puntos.

- ▶ Seleccionar el participante (deportista).
- ▶ Elaboración de una guía de entrevista.
- ▶ Realizar la entrevista al deportista seleccionado.
- ▶ Obtener las principales demandas (a través de la entrevista).
- ▶ Elaborar un plan de intervención.
- ▶ Exponerlo en las clases.



El dictado de clases del programa se iniciará siempre que se alcance el número mínimo de alumnos matriculados establecido por USIL.

Para la entrega de certificados son requisitos indispensables alcanzar una nota mínima de 11 en cada uno de los cursos del programa, no haber superado el 30 % de inasistencias y haber cancelado la inversión económica total del programa.

Profesores *practitioners*



David Lorenzo Castillo Castañeda

Psicólogo deportivo del Instituto
Peruano del Deporte IPD.

- ▶ Docente universitario de Psicología Deportiva.
- ▶ Especialista en psicología del judo.
- ▶ Ha trabajado como psicólogo deportivo en judo, esgrima, fútbol, ciclismo, gimnasia, atletismo, tiro con arco, *rugby*, baloncesto, ráquetbol, para ciclismo, para atletismo y para natación.
- ▶ Magíster en Psicología del Deporte por la Universitat Autònoma de Barcelona.
- ▶ Licenciado en Psicología Social por la Pontificia Universidad Católica del Perú.



Jorge David Moreno Peña

Psicólogo deportivo del Instituto
Peruano del Deporte IPD.

- ▶ Docente universitario en la carrera de Psicología y Ciencias del Deporte.
- ▶ Magister en Psicología del deporte por la Universitat Autònoma de Barcelona.
- ▶ Máster en educación y TIC por la Universidad Oberta de Catalunya, España.
- ▶ Licenciado en Psicología por la Universidad Ramon Llull de Barcelona.

La EPG-USIL se reserva el derecho de modificar su plana docente, ya sea por motivos de fuerza mayor o por disponibilidad del profesor, sin afectar la calidad académica del programa.



Más información

 981 458 741

 informes.epg@usil.edu.pe

 @usileducacionejecutiva

 EPGUSIL

#EducaciónEjecutivaUSIL

epg.usil.edu.pe

