

# CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE



Impulsa y gestiona la actividad deportiva en el Perú y en cualquier parte del mundo. Tu preparación te permitirá dirigir instituciones deportivas, planificar procesos de entrenamiento y formar deportistas con gran nivel competitivo. ¡Serás un referente en tu campo!

## ¿POR QUÉ ELEGIR USIL PARA ESTUDIAR ESTA CARRERA?



### Compagina tus estudios con el deporte

En época de competencias, te damos horarios flexibles, te permitimos recuperar clases, reprogramar exámenes y te otorgamos muchos otros beneficios.



### Convenios nacionales e internacionales

Con el Proyecto Especial Legado, federaciones deportivas nacionales, el Instituto Peruano del Deporte (IPD), el Comité Olímpico Peruano, entre otros.



### Formación en inglés y gestión empresarial

Para que tengas más oportunidades laborales, te enseñaremos el idioma que habla el mundo. Y si quieres emprender, lo podrás hacer gracias a tu preparación en gestión empresarial.



### Modo USIL

Programa corporativo para que participes en proyectos que promueven la vida saludable considerando 5 ejes: alimentación, bienestar emocional, espiritualidad, actividad física y arte y cultura.



### Una visión profunda

Ampliaremos tu perspectiva con cursos de otras carreras de la facultad: Medicina Humana, Psicología y Nutrición y Dietética.



### Alianzas con las mejores universidades

Para que salgas de intercambio a España, Francia, Brasil, Holanda, Portugal, Reino Unido, Australia o Rusia.



### Infraestructura de primer nivel

Contamos con el Centro Académico de Rendimiento Deportivo e Investigación y sus modernos laboratorios de biomecánica del deporte y de fisiología del deporte. Además, incluye un coliseo multideportivo, gimnasios, un polideportivo, una piscina semiolímpica y un centro de simulación clínica.

## ¿QUÉ HARÁS COMO PROFESIONAL?

Gestionarás con eficiencia instituciones deportivas y formarás deportistas de alto rendimiento.

Planificarás procesos y rutinas de entrenamiento orientados a las necesidades de la persona o de un grupo.

Asesorarás en materia de salud física y deportiva de manera integral.

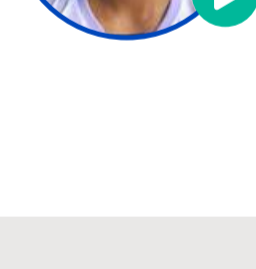
## PROVÉCTATE CON LOS PUESTOS QUE PODRÁS OCUPAR

- Entrenador deportivo.
- Preparador físico.
- Investigador del ámbito deportivo.
- Docente de educación física y deportes.
- Metodólogo deportivo.
- Gestor deportivo.
- Especialista en prescripción del ejercicio físico.
- Organizador de eventos deportivos.
- Director de servicios de salud relacionados al deporte.

También podrás crear tu propio emprendimiento gracias a tus cursos de gestión empresarial y al ecosistema emprendedor que conforma el ADN USIL.

## NUESTROS EGRESADOS DESTACAN POR SU VISIÓN GLOBAL EMPRESARIAL

¡Dale play y mira este testimonio!



### SHIAMARA ALMEIDA

Alumna de la carrera

## UNA MALLA CURRICULAR POTENTE Y ACTUALIZADA

# 01 02 03 04 05

Desarrollo Humano	Bioquímica Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	Fisiología del Deporte	Biomecánica del Deporte	Deportes de Conjunto I
Química Aplicada	Matemática I	Realidad Nacional y Globalización	Psicología del Deporte I	Psicología del Deporte II
Historia y Fundamentos de la Actividad Física y el Deporte	Desarrollo Psicomotor	Estadística General	Administración para los Negocios	Medición y Evaluación del Desarrollo Físico
Lenguaje I	Lenguaje II	Expresión Corporal, Ámbito y Aplicación	Metodología de la Investigación	Ética y Ciudadanía
Anatomía y Fisiología I	Anatomía y Fisiología II	Nutrición Deportiva	Habilidades Motoras y Juegos Motrices	Deportes Individuales I
English I	English II	English III	English IV	English V

# 06 07 08 09 10

Actividad Física para la Salud	Análisis de Datos en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte	Dirección y Planificación Deportiva	Organización de los Sistemas Deportivos	Disposiciones Legales en el Ámbito de la Actividad Física y el Deporte
Primeros Auxilios	Pedagogía Aplicada al Deporte y la Actividad Física	Tecnología en la Actividad Física y el Deporte	Seminario de Tesis	Proyecto Integrador
Marketing	Economía General	Finanzas Empresariales	Actividad Física Terapéutica I	Actividad Física Terapéutica II
Deportes de Conjunto II	Deportes de Combate	Equipamiento e Instalaciones Deportivas	Sociología de la Actividad Física y el Deporte	Actividad Física para Poblaciones con Necesidades Especiales
Deportes Individuales II	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	Gestión de Eventos y Actividades Físicas Deportivas	Identificación y Detección de Talentos Deportivos	Electivo 4
English VI: RREL	Electivo 1	Electivo 2	Electivo 3	

Malla curricular sujeta a cambios por nuestro principio de mejora continua y actualización constante.

- Gestión
- Electivos
- Investigación
- Especialidad
- Inglés
- Estudios generales

## MENCIONES

Actividades Físicas para la Salud  
Gestión Deportiva  
Entrenamiento Deportivo  
Didáctica de la Educación Física

# VIVE TU CARRERA SIN LÍMITES



### Oficina de Admisión

WhatsApp: 998 179 223

admisión@usil.edu.pe

Facebook @usil.peru

Instagram @usil

Website usil.edu.pe